



## Modalità di partecipazione

- Il Convegno sarà tenuto presso Il Palazzo delle Stelline, Sala Chagall - Corso Magenta 61 - Milano

### Come arrivare

- Metropolitana, linea 1 o 2 fermata Cadorna;
  - Tram n. 16 o n. 27
  - In auto: possibilità di parcheggio a pagamento in Corso Magenta n. 56
- La quota di partecipazione è di Euro 400,00 per i Soci AITA e di Euro 480,00 per i non Soci e comprende in quest'ultimo caso la quota associativa per il 2005.
- Per l'iscrizione gli interessati dovranno compilare la scheda di adesione in ogni sua parte e inviarla via fax insieme alla quota di partecipazione entro il 16 MARZO 2005 alla Segreteria Organizzativa.
- Per ulteriori informazioni contattare la Segreteria Organizzativa:  
AITA - Dott.ssa Sandra Orioli  
Via L. Mangiagalli 5  
20133 Milano  
Tel. 02.2365506  
Fax 02.2365015  
e-mail: [aita-nazionale@aita-nazionale.it](mailto:aita-nazionale@aita-nazionale.it)



**AITA**

Associazione Italiana di Tecnologia Alimentare

## Corso di approfondimento di Nutrizione Umana



# Gli alimenti come vettori di nutrienti energetici

**Milano, 21- 22 marzo 2005**

**Palazzo delle Stelline, Sala Chagall**

*Corso Magenta, 61*



## Presentazione

Il Corso pur rappresentando per gli argomenti trattati un momento di approfondimento delle tematiche legate alla nutrizione umana è dedicato a tutti gli operatori del settore alimentare anche senza alcuna preparazione specifica.

Il programma prevede lezioni frontali sugli argomenti indicati (tre mezza giornate) e una discussione generale sui vari punti trattati (mezza giornata).



## Programma

orario: 9-13; 14,30-17,30

■ **Proteine:** Prof. Carlo Cannella, Docente di Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

- Alimenti proteici di origine animale e vegetale
- Turnover e metabolismo proteico
- Gli aminoacidi: nutrienti o metaboliti?
- Fattori che influenzano l'utilizzazione delle proteine
- Metodologie per valutare la qualità proteica: PER (protein efficiency ratio), CUD (coefficiente di utilizzazione digestiva), VB (valore biologico), NPU (net protein utilization)
- Modificazioni del valore nutrizionale delle proteine con la cottura
- Fabbisogno proteico e livelli raccomandati

■ **Grassi:** Prof. Gianni Tomassi, Docente di Nutrizione, Università della Tuscia, Viterbo

- I grassi alimentari: diversità e uguaglianze
- Acidi grassi essenziali e non essenziali
- Serie metaboliche degli acidi grassi
- Effetto dei trattamenti sulla composizione e valore nutritivo
- Influenza dei grassi della dieta sulla composizione dei lipidi dell'organismo
- Relazione fra grassi della dieta e comparsa di patologie
- Fabbisogno di acidi grassi essenziali e livelli raccomandati di grassi nella dieta

■ **Carboidrati e fibre alimentari:** Prof. Furio Brighenti, Docente di Nutrizione, Università degli Studi di Parma

- I carboidrati disponibili: amido - zuccheri
- La fibra alimentare: solubile, insolubile,
- Altri carboidrati non disponibili: amido resistente, prebiotici, polialcoli
- Considerazioni sui coefficienti energetici
- Considerazioni sul potere dolcificante
- Fattori in grado di modificare la risposta glicemica
- Indice glicemico, carico glicemico
- Aspetti metabolici legati al consumo alternativo di carboidrati e grassi
- Raccomandazioni relative alla quantità e alla qualità dei carboidrati



## Scheda di adesione

(spedire via fax)

Desidero iscrivermi al Corso di approfondimento di Nutrizione Umana

### Gli alimenti come vettori di nutrienti energetici

Milano, 21-22 Marzo 2005

.....  
Cognome e Nome

.....  
Ente/Ditta

.....  
Settore di attività

.....  
Indirizzo

.....  
CAP

.....  
Città

.....  
Tel.

.....  
Fax

.....  
e-mail

Socio AITA  SI  NO

Il suo indirizzo in nostro possesso verrà utilizzato per scopi promozionali dell'attività della nostra Associazione. Ai sensi della legge 675/96 Art. 13 è nel suo diritto richiedere la cessazione dell'invio e/o l'aggiornamento dei dati.

Firma .....

Bonifico sul c.c. n. 000011226171 Intesa/BCI Cariplo Agenzia 20 - Milano (CAB 09498-ABI 03069 - CIN : A)

assegno bancario non trasferibile intestato Segreteria AITA

Barrare il relativo importo:

Euro 400,00 soci AITA

Euro 480,00 non soci